



SCHÜTZ DICH RICHTIG!®

Kompaktkurse 2024

Sa, 13.04. – Grundlagen Selbstverteidigung **für Frauen**

Sa, 27.04. – Grundlagen **Deeskalation und Selbstbehauptung** (m/w/d)

Sa, 08.06. – Grundlagen Selbstverteidigung **für Frauen**

Sa, 21.09. – Grundlagen Selbstverteidigung (m/w/d)

Sa, 23.11. – Grundlagen Selbstverteidigung **für Frauen**

Jeweils von 10:00 – 16:00 Uhr

Keine Vorkenntnisse erforderlich!

Kursgebühr: **55,- €** je Kurs

Verpflegung: Kostenlose Snacks und Getränke (solange der Vorrat reicht).

Infos &

Anmeldung: www.Schuetz-Dich-Richtig.de

Begrenzte Teilnehmerzahl!

Vorherige Anmeldung erforderlich!

